

## פעילות מועדון יד לבנים

שעות	חוג	יום
8:45-9:30 9:45-10:30 10:45-11:30	<u>התעמלות – ענת</u>	ראשון
8:15-9:00 10:00-11:30 12:00-13:30	<u>הליכה – שי</u> <u>ציור – רחל כץ</u>	שני
8:00-8:45 9:00-9:45 10:00-12:00	<u>יוגה – חגית</u> <u>הרצאות – סיפריה</u>	שלישי
8:00-8:45 9:00-9:45 10:00-10:45	<u>כושר משולב – שי</u> <u>פילאטיס – גלילה</u>	רביעי
8:45-9:30 9:45-10:30 10:45-11:30	<u>התעמלות – ענת</u>	חמישי

טלפון משרד: 04-8436712 (אורלי)

